

Frühlings-Blumen

– Die wichtigsten Frühblüher im Naturpark Hohe Mark finden und bestimmen

März-Veilchen

8-15 cm, Febr.-Mai
Blüten dunkel-violett,
süß duftend;
verbreitet sich
durch Ausläufer



langer Sporn



Wald-Veilchen

10-20 cm, März-Juni
Blüten hell-violett mit dunklen
Nerven, nicht duftend



unterirdische
Ausläufer

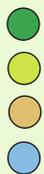


Gundermann Gundelrebe

10-25 cm, März-Sept.
behaart, vierkantiger Stängel,
schwach duftend;
bis 1m lange Ausläufer



Lippen-
Blüte



Kriechender Günsel

10-30 cm, April-Juni
Blätter grün-bronze;
Stängel vierkantig,
auf 2 Seiten behaart;
Ausläufer bis 20 cm



Lippen-
Blüte



Kreuz-Blüte

Wiesen- Schaumkraut

20-60 cm, April-Juni
Blüten blass-lila, selten weiß;
gefiederte Blätter;
platzende Schoten
schleudern Samen
bis 2m weit



Lungenkraut

15-30 cm, März-April
Blüten erst rosa, dann blau-violett;
behaart; Blätter oft mit hellen
Flecken

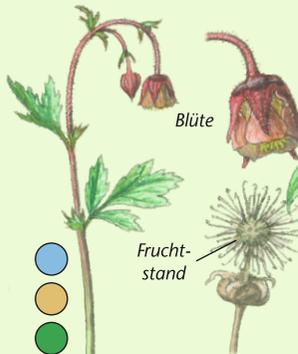


Blüte: weiß
mit roten
Adern



Bach- Nelkenwurz

30-50 cm, April-Sept.
Blüten nickend;
haken-bewehrte Früchte
werden von Tieren oder
vom Wind verbreitet



Blüte

Frucht-
stand



Wald-Sauerklee

5-10 cm, April-Juni
Schatten liebend, hellgrüne Blätter
klappen bei Sonne herunter; ☉ (☞)



Schmetterlings-
Blüte



Pestwurz

70-150 cm, März-Mai
langgestielte, riesige Blätter
erscheinen nach der Blüte;
stark riechend



junges
Blatt

4-fach gelappte
Blüte



Sporn

Schote

Kreuz-
Blüte

purpurne oder
weiße Blüte

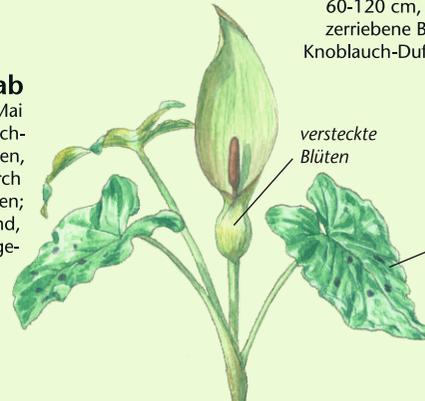
Lerchensporn

15-30 cm, März-Mai
schlanker Stängel mit
drei-zähligen Blättern;
☿ (v.a. die Knolle)



Knoblauchsrauke

60-120 cm, April-Mai
zerriebene Blätter mit
Knoblauch-Duft; häufig; ☉



versteckte
Blüten

Blätter oft
gefleckt



Erklärungen:

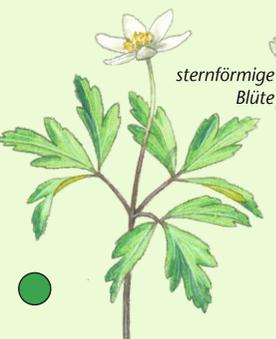
Angegeben sind: die Höhe der Pflanze und die Blütezeit. Die Farbpunkte bezeichnen den Standort, wo die Pflanzen normalerweise zu finden sind:

- Wald, Waldrand
- Hecke, Gebüsch
- Wiese, Wegrand
- Trockene Stellen, Schuttflächen
- Ufer, feuchte Wiesen
- ☿ = geschützt, nicht pflücken!
- ☞ = giftig!
- ☉ = essbar als Salat



Herausgeber: Naturpark Hohe Mark - Westmünsterland e. V.
<https://naturpark-hohe-mark.de>
Gestaltung: Michael Papenberg – www.naturesehen.de,
Verlag Ulbrich & Papenberg – www.naturentdecken-shop.de





Busch-Windröschen
5-30 cm, März-Mai
Blätter dreilappig;
bedeckt oft große Flächen; ♂



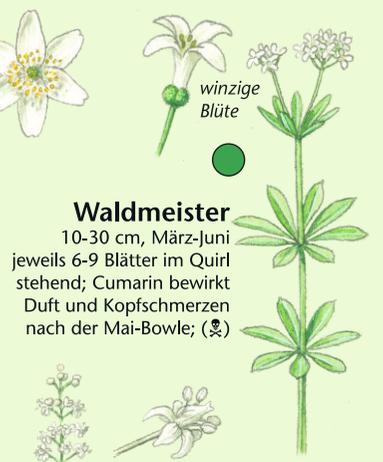
Zweiblättriges Schattenblümchen
5-15 cm, April-Juni
Bestäubung durch Fliegen;
Schatten liebend; Ausläufer; ♂



Gänseblümchen
5-12 cm, ganzjährig
Blatt-Rosette über-
wintert; ○



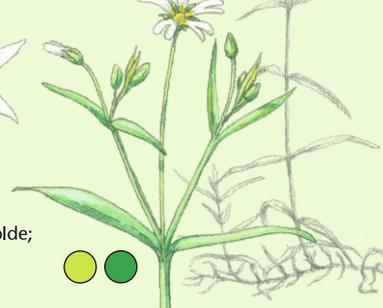
Bär-Lauch
15-60 cm, Mai-Juli
Blüten in kugeliger Dolde;
Knoblauch-Duft; ○



Waldmeister
10-30 cm, März-Juni
jeweils 6-9 Blätter im Quirl
stehend; Cumarin bewirkt
Duft und Kopfschmerzen
nach der Mai-Bowle; (♂)



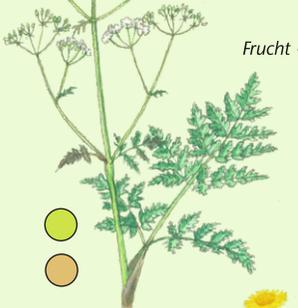
Schneeglöckchen
10-20 cm, Jan.-März
Blüten hängend;
Zwiebelpflanze;
meist aus Gärten
verwildert; §



Sternmiere
30-60 cm, April-Juni
Blütenblätter bis zur
Mitte geteilt; Blätter schmal-
lanceollich, wintergrün



Weiße Taubnessel
20-50 cm, April-Nov.
untere Blätter gestielt;
Stickstoffzeiger; ○



Wiesen-Kerbel
80-150 cm, April-Juni
gefiederte Blätter;
Stickstoffzeiger; ○ (junge
Blätter, etwas streng)



Sumpf-Dotterblume
20-60 cm, März-Aug.
Blätter dunkelgrün-glänzend,
derb; (♂, bitter)



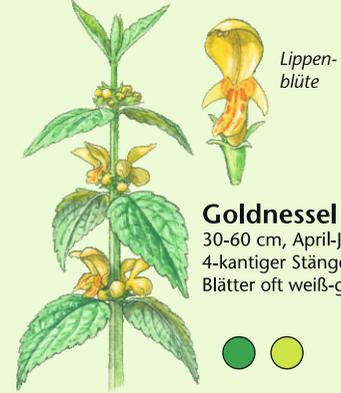
Maiglöckchen
15-25 cm, April-Mai
Blüten duftend; oft ohne
Blüten; immer 2 Blätter;
rote Beeren; ♂



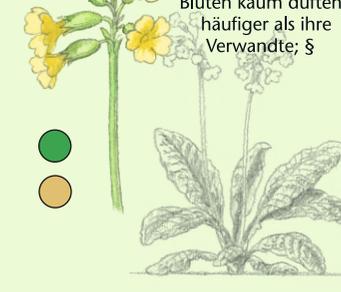
Gelbes Windröschen
15-30 cm, März-Mai
Blüten ohne Kelchblätter
(im Unterschied zu Hahnenfuß);
seltener als weiße Verwandte; ♂



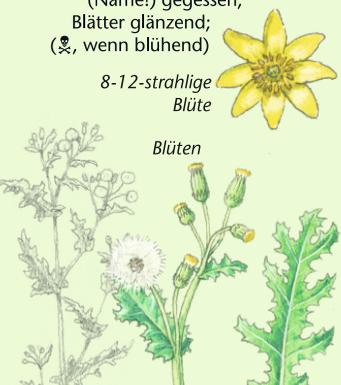
Milzkraut
15-50 cm, April-Mai
Blüten ohne Kron-
blätter, nur Kelch-
blätter



Goldnessel
30-60 cm, April-Juni
4-kantiger Stängel;
Blätter oft weiß-gefleckt



Hohe Schlüsselblume
Wald-Primel
10-30 cm, März-Mai
Blüten kaum duftend;
häufiger als ihre
Verwandte; §



Greiskraut
10-45 cm, ganzjährig
schmale gelbe Röhren-
blüten, Hüllblätter mit
schwarzen Spitzen



Frühlings-Fingerkraut
5-20 cm, März-Juni
niederliegende Stängel bewur-
zeln sich und bilden Polster;
behaart



Wald-Gelbstern
15-30 cm, April-Mai
doldiger Blütenstande,
wenige schmale, glatte
Blätter; Pflanze treibt im
Frühjahr aus Zwiebel aus



Löwenzahn
10-40 cm, März-Okt.
hohler Stängel mit weißem
Milchsaft; Rosette überwintert;
sehr häufig; ○ (junge Blätter)